

# EVENT BOOK



**WASEDA 54ら会**

---

早稲田大学校友会1979年次稲門会

---



新年会



餅つき会



バーベキュー会



# 集まれ!! 54ら



稲門祭  
模擬店



ラグビー  
早慶戦  
観戦



早慶対抗  
レガッタ  
観戦







## 花見の宴



## 月見会



昭和54年卒業だから、  
通称「54ら会(ごじらかい)」。  
私たち1979年次稲門会は  
一年を通して、さまざまな催しを  
一緒に楽しんでいます。  
さあ、あなたも参加しませんか。



## 野球 早慶戦 観戦



## クリスマス パーティ



## 忘年会





\初めての参加も、大歓迎！/

# プチ54ら会

54ら会では、「プチ54ら会」と称するさまざまな同好会が誕生。同期の仲間たちが年齢を忘れて(?)、和気あいあいと楽しんでいます。54らの会員であれば、参加は自由。

開催日などはホームページでご案内していますから、こまめにチェックしてみてくださいね。参加のお申し込みも、ホームページからどうぞ。

また、「新しくこんなプチ54ら会を立ち上げたい」という方も、ホームページからご相談ください。





## TKB54シンガーズ

男女20名ほどのカラオケオヤジと歌姫様たちが、早稲田3部作をはじめ、さまざまな曲を2部、3部、4部合唱で楽しんでいます。

コロナ禍前はクリスマスパーティや新宿文化センターでのステージ、月1回の練習。コロナ禍中はリモートで14曲制作し、ZOOMミニコンサートを開催。

現在はリアル練習を再開し、新会員を募集中です。

- 担当幹事：村山豊（法）





## 54ら俳句会



54ら会発足当時から年1回、早稲田神田川沿い、日比谷、上野谷根千、鴨川、川越、鎌倉など各地を散策し、句会を開催してきました。

コロナ禍の年はオンラインで開催。遠方からの参加者もありました。2023年は新宿御苑で吟行＋ZOOM句会のハイブリッドで開催。

俳句が初めての方も安心して参加できるワイワイ楽しい句会です。



- 担当幹事：広渡詩乃(商)





## 54ら読書会

春(5月)夏(8月)秋(11月)冬(2月)の年4回開催。通常第4金曜日19時半～21時 オンライン形式。

一人ずつ5分ぐらい好きな本(映画もOK)を語る。さまざまな学部出身、海外、全国各地から多彩な本を紹介。気の向いた時だけ参加可能。視聴のみもOK。14回目を迎え、紹介された本も200冊超え。各回活動報告・本のリストを54らHPで公開中。本の旅をご一緒にしましょう！

- 担当幹事: 前田由紀(一文)
- 宮田晶子(政経)



↑紹介された本や感想をご覧ください。



## プチ54ら観劇会

観劇を楽しんでいます。現地集合、現地解散、特に会としての団体行動はしませんが、隣席ですので自然な交流はあります。観劇前後にランチやアルコールを楽しむ方もいます。現在は宝塚歌劇が中心です。毎回必ず参加の常連、最前列のみや数年ぶり参加の方もいます。お気軽にご参加ください。

- 担当幹事: 山口桂子(商)







## ゴルフを楽しもう会



当会では、年に3回、コンペを開催しています。

- 1月下旬  
…新春初打ちゴルフ
- 5月下旬～6月上旬  
…初夏新緑ゴルフ
- 10月下旬～11月上旬  
…紅葉ゴルフ合宿



## 54ラン会

毎月最終土曜日、皇居と赤坂御用地周回を隔月でランし、早稲田駅伝で襷を繋いでおります。

練習会は、各人の走力に応じて無理なくラン&ウォークを楽しんだ後、重要な水分補給で健康のための情報交換をしております。

メンバーの中には、ランしたことがない者が大勢おります。健康を望んでいる方々、ぜひご参加ください。お待ちしております。

- 担当幹事：遠藤弘文(社会学)





54らゴルフをきっかけに、多くの54らがプライベートでプレーを楽しんでいます。現在、40数名の54らが参加しています。歳を重ねてもできるゴルフ、丸一日交流ができるゴルフ、この歳になっても未だに伸びしろがあるゴルフ、良いことづくめです。

コロナ禍でも安全安心なゴルフは、活動を停止することなく続けてこられました。ゴルフをやっていて良かったと皆が思いました。

人生100年時代。皆様のご参加を心よりお待ちしております。大歓迎です!!

● 担当幹事: 益田聡(理工) 中村敏昭(理工)



## ボウリングの集い

2016年1月に13名の参加により、あの懐かしいビッグボックスで第1回を実施し、以降、ほぼ夏・冬の年2回開催し、現在第10回を数えます。

参加人数は各回6~8名。のべ男女各10名で、スコアは男子150ピン、女子は100ピン程度で和気あいあいと競技し、アットホームな雰囲気懇親を深めております。

● 担当幹事: 岡野勝(理工)





# 全国から、海外から、54らが集う！ オンライン活動のご紹介

## オンラインセミナー

さまざまな経歴や才能をもつ54らたちによる、興味深いセミナーをオンラインで開催。地方や海外からも大勢の54らたちが参加し、その後の懇親会という名のオンライン飲み会でも盛り上がっています。ただいま自薦他薦を問わず、セミナー講師を募集中。ホームページからお申し出ください。



第1回 2021年1月16日(土)本橋信宏(政経)  
「著者から見た、高田馬場アンダーグラウンド」

第2回 2021年4月14日(水)朝倉昌也(一文)  
「福井小浜でのまちづくり」

第3回 2021年6月14日(月)向坂真弓(教育)  
「オンラインでの発声と呼吸」

第4回 2021年7月20日(火)山口博(二文)  
「姿勢と認知症はリンクする？」

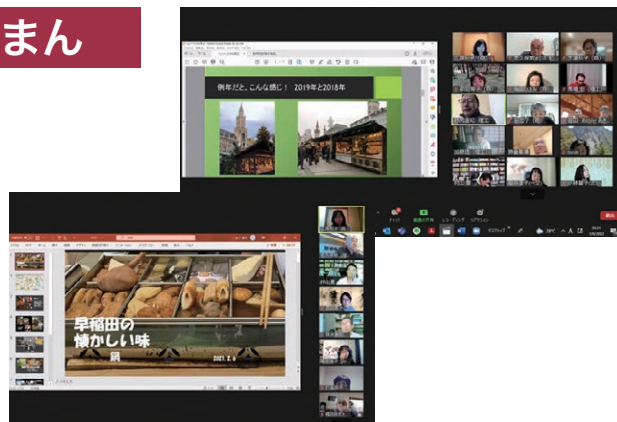
第5回 2021年8月31日(火)新井規夫(商)  
「実家に残る土蔵群の修復と活用プロジェクト」

第6回 2022年1月31日(月)平野伸一(教育)  
「アサヒビールの経営理念の導入と戦略について」

第7回 2022年5月16日(月)田中晃(一文)  
「箱根駅伝からパラスポーツまで/  
スポーツ中継のフィロソフィー」

## 我が町、わが家の味じまん

全国、世界各地から54ら仲間がオンラインで集まり、それぞれのご自慢の味、ご当地の名所や名物を披露していただき、おしゃべりを楽しむ名物企画。コロナ禍の2020年秋より始め、3カ月に一度のペースで開催し、好評を博しました。



## オンライン幹事会

毎月第一火曜日(変更もあり)に幹事会を開催。コロナ禍ではオンラインで、現在は対面とオンラインを交互に開いています。幹事会に参加したい方は、ホームページからお申し出ください。





# 総会に行こう！HPをチェックしよう！ INFORMATION

## 4年に一度、オリンピックイヤーに、 「定時総会・懇親会」を開催しています。

「54ら会(ごじらかい)」は、1979年(昭和54年)卒業生、または卒業年が違ってても1975年(昭和50年)学部入学生による、全学部の同級生/同世代の会です。対象者全員が会員であり、会費徴収はありません。2009年7月11日の発足以来、全会員が参加対象の定時総会を原則4年ごと(オリンピック開催年)に行っています。



2009年7月11日 第1回設立総会 会長:福島碧(社会学)/幹事長:藤瀬敏彦(社会学)  
2012年7月7日 第2回総会 会長:住吉環(政経)/幹事長:茂原淳一(一文)  
2013年10月20日 ホームカミングデー 臨時総会  
2016年7月23日 第3回総会 会長:石川範行(商)/幹事長:益田あけみ(理工)  
2022年7月23日 第4回総会 会長:櫻井直子(一文)/幹事長:中村敏昭(理工)  
※2020年はコロナ禍により、対面での総会は中止

オリンピックの年は、54らの年。ということは……

**2024年6月22日(土)に「第5回総会」を開催予定。さあ、全員集合！**

※変更する場合がありますので、ホームページでご確認ください。



## 会員の皆様の情報交換の場として、 「54ら会ホームページ」をご活用ください。

### ●会員登録・変更はお済みですか？

リタイアなどに伴い、ご住所やメールアドレスなどが変わった方、ホームページから情報の更新をお願いします。

### ●イベント情報をチェックしていますか？

「プチ54ら会」などの開催のご案内をしています。参加のお申し込みもホームページから行えます。

### ●「54らの広場」というコーナーをご存じですか？

会員からのお便りやお知らせを掲載しています。懐かしいあのひとの「今」がわかるかも。情報を発信したい方もどんどんご活用ください。

54ら会 検索



# 早稲田スピリッツは、ここにあるから

作詞：永松聖子(商)  
作曲：白石幸一郎(理工)  
企画：54ら会



54ら会の歌だよ、  
みんなで歌おう！

**A**

1. あれは しょうわごじゅうねん さくらさく みやこのせいほく



2. あれは はたちのころ おおくまこうどう かいだんにすわり  
3. あれは よねんせいのあき じんくうきゅうじょう こんべきのそらに

1. きみと ぼく で あったね  
2. きみと ぼく か た り あ た  
3. きみと ぼく か た を くん だ

1. まなび あそび こいしきづつき  
2. じゅぎょう バイト サークルのみがい  
3. ゆうじょう パレード こまげきのまえで

1. みらいは どこまでも ひろがっていたへ A2番へ  
2. にほんしゅくみかわし ぎろんかわしたへ B2番へ  
3. ふんすいとびこんで わらったさけんだへ B3番へ

**B**

2.3. きみとぼくのみらいは どこまでも つづいている

2. わせだスピリッツは ここに あるから A3番へ  
3. わせだスピリッツは ここに あるから Bくりかえし  
(最後) わせだスピリッツは えいえん だーから

早稲田スピリッツは、ここにあるから

作詞 永松聖子(商)  
作曲 白石幸一郎(理工)  
企画 54ら会

あれは 昭和50年  
桜咲く 都の西北  
君と僕 出会ったね  
学び 遊び 恋し 傷つき  
未来は どこまでも 広がっていた  
あれは はたちの頃  
大隈講堂 階段にすわり  
君と僕 語り合った  
授業 バイト サークル 飲み会  
日本酒酌み交わし 議論かわした  
君と僕の未来は どこまでも続いている  
早稲田スピリッツは ここにあるから  
(間奏)  
あれは 4年生の秋  
神宮球場 紺碧の空に  
君と僕 肩を組んだ  
優勝 パレード コマ劇の前で  
噴水飛び込んで 笑った さげんだ  
君と僕の未来は どこまでも続いている  
早稲田スピリッツは ここにあるから  
君と僕の未来は どこまでも続いている  
早稲田スピリッツは 永遠だから